

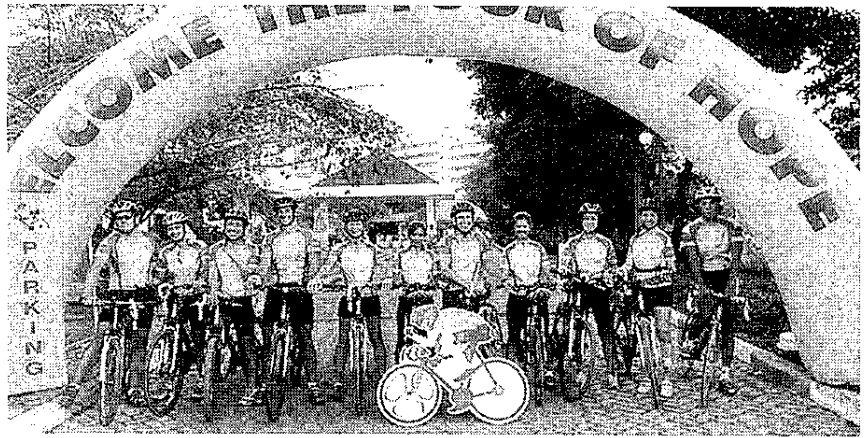
ปั่นจักรยานเพื่อช่วยสตรีฟัน‘มะเร็งปากมดลูก’ สู่นวัตกรรม‘น้ำส้มสายชู’และ‘จีเอ็ม’รักษาโรค

“ดี

ฉันยังจำได้สมัยที่เป็นนักศึกษาแพทย์อยู่ มีผู้หญิงชาวบ้านง่วงผ่าตุงเดินทั้งอุ้มลูกและจูงมือลูกเล็กๆมากับสามี มีเลือดหยดมาเป็นราย

ทาง และมีกลิ่นเหม็นมาก มาพบอาจารย์หมอขอให้ช่วยด้วย ซึ่งอาการขณะนั้นอยู่ในขั้นที่เรียกได้ว่าหมดหวังแล้ว...หากหญิงชาวบ้านคนนั้นได้รับการตรวจตั้งแต่เนิ่นๆ ลูกๆ และสามีของเธอก็คงไม่ต้องเสียเธอไปอย่างทุกวันนี้...” ความในใจของศาสตราจารย์กิตติคุณ พญ.คุณหญิงกอบจิตต์ ลิ้มปวยอุม อาจารย์หมอผู้ทุ่มเทชีวิตกับการหาทางป้องกันโรคมะเร็งปากมดลูก

“มะเร็งปากมดลูก” เป็นเพศผดขนาดอันดับ 1 ท่ามกลางมะเร็งทุกประเภทในสตรีไทย เชื่อหรือไม่ว่าเชื่อมะเร็งปากมดลูกใช้เวลาบ่มฟักตัวนานประมาณ 10-15 ปี นั้นหมายความว่า หากสตรีคนหนึ่งมีเพศสัมพันธ์ครั้งแรกเมื่ออายุ 20 ปี และเกิดการติดเชื้อขึ้น เธอจะไม่มีอาการใดแสดงให้เห็นเลยจนกระทั่งเมื่ออายุ 30 ปีขึ้นไปแล้ว ว่าเธอเป็นมะเร็งปากมดลูก...ในวันนั้นอาการเธออาจอยู่ในขั้นที่ยังรักษาได้ หรือไม่เหลือความหวังอีกแล้ว...



...การเสียชีวิตด้วยมะเร็งปากมดลูกในสตรีไทย ไม่เพียงคร่าประชากรในวัยทำงานจำนวนมากไปเท่านั้น แต่ยังทำให้ประเทศชาติต้องสูญเสียเงินอีกมหาศาลไปกับการรักษา เป็นที่น่ายินดีว่า เมื่อเร็วๆ นี้ โดยการริเริ่มของพนักงานบริษัท แกล็กโซสมิทไคลน์ และความร่วมมือของพนักงานบริษัทในภูมิภาค ได้ชักชวนกลุ่มนักปั่นจักรยานนานาชาติจัดโครงการปั่นจักรยานการกุศลข้ามประเทศ “The Tour of Hope” ขึ้น โดยเริ่มต้นจากประเทศสิงคโปร์ ผ่านประเทศมาเลเซีย มาสิ้นสุดที่กรุงเทพฯ เพื่อนำเงินที่ได้จากการบริจาคมอบให้แก่มูลนิธิ JHPIEGO (a Johns Hopkins University nonprofit affiliate) ที่มีศาสตราจารย์กิตติคุณ พญ.คุณ

หญิงกอบจิตต์เป็นตัวแทนในประเทศไทย ทั้งยังเป็นผู้ริเริ่มและดำเนินการป้องกันมะเร็งปากมดลูก ที่ถือว่าเป็นนวัตกรรมในด้านการป้องกันและตรวจหาเชื้อมะเร็งปากมดลูกที่คร่าชีวิตสตรีไทยขึ้นเป็นครั้งแรก

“ข้อมูลที่ต้องจับตามองคือ วันนีสตรีไทยในประเทศกำลังพัฒนาจำนวนมากเสียชีวิตด้วยมะเร็งปากมดลูก สาเหตุส่วนหนึ่งเนื่องมาจากสตรีเหล่านั้นขาดความตระหนักถึงเรื่องนี้ และอีกปัจจัยคือความขาดแคลนบุคลากรทางการแพทย์ที่ตรวจ

รักษา รวมทั้งเครื่องมือแพทย์ที่ใช้ตรวจหาเชื้อมะเร็งปากมดลูกที่เรียกว่าการทำ “แปปสเมียร์” (pap smear) ก็ยังขาดแคลนอยู่” พญ.คุณหญิงกอบจิตต์กล่าวเสริม

วันนี้อาจารย์หมอกอบจิตต์และทีมแพทย์ไทยได้นำภูมิปัญญาชาวบ้านที่มีประสิทธิภาพอย่างนำมัทศจรรย์มาใช้ในการตรวจหาเชื้อมะเร็งปากมดลูก โดยการใช้น้ำส้มสายชู 3-5% ป้ายบริเวณปากมดลูก



เพื่อดูว่ามีเชื้อหรือไม่ หากเกิดเป็นฝ้าขาวแสดงว่าสตรีคนนั้นมีเชื้อมะเร็งปากมดลูกที่เตรียมพัฒนาไปเป็นมะเร็งปากมดลูกในอนาคต

“หากพบเชื้อเราก็จะทำการรักษาด้วยวิธีการ “จี้เย็น” (Cryosurgery) ที่อุณหภูมิลบ 60 องศา ก็จะสามารถควบคุมเชื้อได้ก่อนที่จะลุกลามเป็นเซลล์มะเร็งต่อไปในอนาคต โดยมีการศึกษาและติดตามผลอย่างต่อเนื่อง ซึ่งผลปรากฏว่าวิธีการ

ตรวจสอบหารอยโรคและการรักษาแบบนี้มีความปลอดภัย เชื่อถือได้และคุ้มค่าอย่างยิ่ง จนได้รับการนำไปเผยแพร่ในวารสารแพทย์ Lancet ซึ่งเป็นวารสารที่แพทย์ทั่วโลกเชื่อถือและยอมรับ”

ทั้งนี้ นวัตกรรมทางการรักษามะเร็งปากมดลูกนี้ไม่เพียงสะดวกและปลอดภัย สามารถนำไปใช้ในทุกท้องถิ่นไม่ว่าจะทุรกันดารอย่างไร ขอเพียงพยาบาลมี

ความรู้ในการรักษา ซึ่งใช้เวลาฝึกอบรมประมาณ 10 วัน ก็จะสามารถกลับไปตรวจรักษาผู้อยู่ในกลุ่มเสี่ยง เพื่อช่วยชีวิตเพื่อนมนุษย์ด้วยกันได้อีกมหาศาล เมื่อเทียบกับการสูญเสียชีวิตและเงินทอง ในการรักษาเมื่ออยู่ในขั้นที่ถือว่าเป็นมะเร็งแล้ว

“ด้วยเหตุนี้เราจึงมุ่งเน้นพัฒนาบุคลากร โดยเฉพาะพยาบาลให้มีความสามารถในการช่วยแพทย์ตรวจคัดกรองและรักษาสตรีที่มีเชื้อมะเร็งปากมดลูก เพื่อให้งานนี้ทำได้เร็วขึ้นและเข้าถึงกลุ่มประชากร โดยเฉพาะในพื้นที่ห่างไกลได้มากขึ้น” พญ.คุณหญิงกอบจิตต์กล่าว

ปัจจุบัน มูลนิธิ JHPIEGO ประเทศไทยได้ดำเนินงานร่วมกับกรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข ริเริ่มโครงการฝึกอบรมบุคลากรทางการแพทย์และพยาบาลเรื่องการป้องกันและให้ความรู้เรื่องมะเร็งปากมดลูก ซึ่งเริ่มต้นที่ 4 จังหวัดแรก ได้แก่ ร้อยเอ็ด หนองคาย อ่างนาจเจริญ เชียงใหม่ และ สุราษฎร์ธานี ปัจจุบันได้ดำเนินโครงการไปแล้วใน 14 จังหวัดทั่วประเทศไทย และกำลังขยายผลไปยังจังหวัดอื่นๆ ต่อไปในอนาคต

ในโอกาสที่ทีมนักปั่นจักรยานนานาชาติ โครงการ The Tour of Hope ซึ่งใช้เวลาในการเดินทางร่วม 1 เดือนกว่าจะมาถึงกรุงเทพฯ เพื่อมอบเงินสนับสนุนการดำเนินงานให้กับมูลนิธิ JHPIEGO ประเทศไทย ศาสตราจารย์กิตติคุณแพทย์หญิงคุณหญิงกอบจิตต์ ผู้แทนมูลนิธิ ได้กล่าวในท้ายที่สุดว่า “JHPIEGO ประเทศไทย รู้สึกขอบคุณผู้ที่เกี่ยวข้องกับโครงการ The Tour of Hope เป็นอย่างยิ่งที่ได้อุทิศเวลาเพื่อให้เป็นประโยชน์แก่เพื่อนมนุษย์ด้วยกัน โดยมีได้มีการแบ่งแยกเชื้อชาติ ศาสนาใดๆ และขอขอบคุณในฐานะตัวแทนของผู้หญิงทุกคนสำหรับน้ำใจจากผู้จัดโครงการ The Tour of Hope ในครั้งนี้ด้วยค่ะ”

อย่าลืมว่า “มะเร็งปากมดลูกป้องกันได้” หากเข้ารับการตรวจหาเชื่อก่อนลุกลาม...!