

Client : CA
Publication : Pim Thai [P.18] **Circulation** : 100,000
 Thai-language daily, Published in Thailand
Date : December 26, 2008 **Corporate News**

GSK cycles to fight cervical cancer

Almost 20 staffs of GSK from around the world ride a bicycle to Thailand in 2008 The Tour of Hope-Fight for Cervical Cancer project. It is the annual charity activity to raise awareness of the disease among Thai people.

1,250 กม.ปั่นสู้ “มะเร็งปากมดลูก”
เพชรฆาตแห่งความรัก-ช่วยหญิงไทย

รู้หรือไม่ว่า ทุกวันนี้ ผู้หญิงไทยเสียชีวิตจาก “โรคมะเร็งปากมดลูก- เพชฆาตแห่งรักที่แสนร้ายกาจ” เฉลี่ยถึงวันละ 7 คน!!!

เมื่อเร็วๆ นี้ พนักงานบริษัท แกล็กโซสมิทไคลน์ จำกัด (จีเอสเค) จากหลากหลายเชื้อชาติได้รวมใจกันเกือบ 20 ชีวิต ปั่นจักรยานเดินทางมายังประเทศไทยพร้อมจักรยานคู่ชีพ ภายใต้โครงการ “The Tour of Hope-Fight for Cervical Cancer” ซึ่งเป็นกิจกรรมการกุศลที่จัดขึ้นประจำทุกปี เพื่อรณรงค์ให้สตรีไทยตระหนักถึงความสำคัญของการป้องกันมะเร็งปากมดลูก มะเร็งที่พบมากที่สุดเป็นอันดับหนึ่งในผู้หญิงไทย

นำทีมโดย มิสเตอร์ ฮานส์ บ็อก รองประธานและผู้อำนวยการการแพทย์เอเชียแปซิฟิก แกล็กโซสมิทไคลน์ (จีเอสเค) ไบโอดีจิคอลส์ และทีมนักปั่นจักรยานจากนานาชาติในโครงการเดอะ ทัวร์ ออฟ โฮป (The Tour of Hope)

พวกเขาเลือกจังหวัดเชียงรายเป็นจุดสตาร์ทของการปั่นมาราธอนระยะทาง 1,250 กิโลเมตร โดยมีปลายทางที่กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข กรุงเทพมหานคร และในที่สุดสามารถระดมเงินทุนได้มากถึง 1 ล้านบาท มอบให้องค์กรการ जाไปโก้ (JHPIEGO) อันเป็นองค์กรด้านการกุศลของ มหาวิทยาลัยจอห์นฮอปกินส์ นำไปสนับสนุนโครงการให้ความรู้แก่หญิงไทยเรื่องป้องกันมะเร็งปากมดลูก รวมถึงสนับสนุนการวิจัย พัฒนา และฝึกอบรมบุคลากรทางการแพทย์ในการป้องกันมะเร็งปากมดลูกอีกด้วย

แพทย์หญิงนันทา อ่วมกุล ผู้อำนวยการสำนักงานที่ปรึกษา กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข ประธานในพิธีปิดโครงการ “The Tour of Hope-Fight for Cervical Cancer” ประจำปี 2008 กล่าวว่า “มะเร็งปากมดลูก นับเป็นปัญหาด้านสาธารณสุขที่สำคัญของไทย เนื่องจากเป็นมะเร็งที่พบมากที่สุดในสตรีไทย ทั้งๆ ที่โรคนี้อาจป้องกันได้ ซึ่งในปัจจุบันวิธี

การป้องกันหลากหลายวิธี อาทิ การตรวจคัดกรองด้วยวิธี VIA (Visual Inspection with Acetic acid) การตรวจหามะเร็งปากมดลูกหรือ แพปสเมียร์ (pap smear) หรือการรับวัคซีนป้องกันมะเร็งปากมดลูก”

“อย่างไรก็ตาม เราพบว่า มีผู้หญิงเป็นจำนวนมากรู้สึกอายที่จะมาเข้ารับบริการตรวจหามะเร็งปากมดลูก หากเป็นชาวบ้านที่อาศัยในพื้นที่ต่างๆ พวกเขาอาจคุ้นเคยกับเจ้าหน้าที่อนามัยที่อยู่ในพื้นที่ทำให้อายไม่ยอมเข้ารับบริการ ซึ่งเราแก้ปัญหาด้วยการนำเจ้าหน้าที่จากสถานบริการอื่นมาตรวจแทน และทำการรณรงค์ให้ความรู้พวกเขาว่านี่เป็นเรื่องสำคัญมากๆ ที่ทุกคนควรป้องกันและดูแลตัวเอง”

ด้าน ศาสตราจารย์กิตติคุณ แพทย์หญิงคุณหญิงกอบจิตต์ ลิ้มปพยอม ผู้แทนองค์กร जाไปโก้ (JHPIEGO) ประเทศไทย เล่าให้ฟังว่า “กว่า 2 ใน 3 ของสตรีที่เสียชีวิตด้วยมะเร็งปากมดลูก มีสาเหตุมาจาก “มารับการตรวจหามะเร็งปากมดลูกช้าเกินไป” หัวใจของการสู้กับมะเร็งปากมดลูก คือ การตรวจพบเชื้อไวรัสเอชพีวี ที่เป็นสาเหตุสำคัญของมะเร็งปากมดลูก ถ้าสามารถตรวจพบแต่เนิ่นๆ เพราะจะสามารถรักษาให้หายได้”

“ความน่ากลัวของมะเร็งปากมดลูกคือ โรคนี้อาจไม่มีการใดๆ เป็นสัญญาณเตือนภัยในระยะแรก จึงทำให้ผู้หญิงไม่มีทางรู้เลยว่าตนเองมีเซลล์มะเร็งอยู่หรือเปล่า กว่าจจะรู้ตัวก็เมื่อมีอาการเกิดขึ้น และมักพบว่า เป็นมะเร็งระยะลุกลามแล้ว ซึ่งอาจสายเกินไปที่จะรักษา”

“โดยทั่วไปเชื้อเอชพีวี (HPV) สามารถติดต่อได้ง่ายทางเพศสัมพันธ์ หากผู้หญิงได้รับเชื้อเอชพีวีจะเกิดการเปลี่ยนแปลงของเซลล์ที่บริเวณปากมดลูก ซึ่งเซลล์ที่เปลี่ยนแปลงไปนี้จะฝังตัวอยู่อย่างเงียบๆ โดยไม่มีการส่งสัญญาณใดๆ ทางร่างกาย แต่จะใช้เวลา 10-15 ปี พัฒนาไปเป็นมะเร็ง โดยผู้หญิงที่พบมะเร็งปากมดลูกมากที่สุด อยู่ในช่วงอายุ 30-45 ปี แพทย์หญิงคุณหญิง



กอบจิตต์ กล่าว

ขณะที่มีสใจแยะ
จ็อบสัน นักปั่นจักรยาน
สาวชาวฟิลิปปินส์ผู้ร่วม
โครงการในครั้งนี้สะท้อน
ความรู้สึกว่า "มันมีความ
หมายมากกว่าการปั่น
จักรยาน เราได้มีรูปภาพ
เพิ่มขึ้น แม้จะมีอุปสรรค



ด้านภาษาบ้าง แต่นั่นก็ไม่ได้ทำให้ทีมของเราท้อถอย กลับทำให้พวกเรา
เดินทางที่ให้ความรู้เกี่ยวกับการป้องกันโรคมะเร็งปากมดลูกต่อไปในเขต
ชนบทด้วย'

ด้าน ดร.เออร์ซูล่า ฮาน นักปั่นจักรยานจากประเทศเยอรมนี บอกว่า
"...มะเร็งปากมดลูกเป็นปัญหาใหญ่ไม่แพ้กับประเทศใดในโลก ดิฉันดีใจที่ได้
มีส่วนร่วมในการรณรงค์ให้สตรีไทยมีความตื่นตัวที่จะเข้ารับการตรวจคัด
กรองมะเร็งปากมดลูกกันตั้งแต่เนิ่นๆ การเดินทางรอนแรมกว่า 15 วันนั้น
ถือเป็นการเดินทางที่ยิ่งใหญ่จริงๆ ในชีวิตพวกเรา มีมิตรภาพที่ไม่เกิดการ
แบ่งแยก และยังได้ช่วยเหลือเพื่อนมนุษย์ด้วยกันอีกด้วย..."

ทั้งนี้ เคล็ดลับการ "ป้องกันมะเร็งปากมดลูก" คือ การตรวจคัด
กรองมะเร็งปากมดลูกด้วยวิธีต่างๆ การรับวัคซีนป้องกันมะเร็งปากมดลูกซึ่ง
เป็นการป้องกันการติดเชื้อเอชพีวีสาเหตุของมะเร็งปากมดลูก หรือการหลีกเลี่ยง
ปัจจัยเสี่ยงต่างๆ

ด้วยเหตุนี้เอง 1,250 กิโลเมตรของนักปั่น The Tour of Hope จึง
เป็นเพียงบทเริ่มต้นการต่อสู้กับมะเร็งปากมดลูกของสตรีในเมืองไทย

